



## Editorial

### LA CRISIS DE LOS 30

Estamos enfrentando un nuevo enemigo: los ultrarresistentes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la década de 2030 podría marcar un período de alta mortalidad mundial, tanto humana como animal, debido a enfermedades infecciosas que no responden a las terapias conocidas. Este fenómeno, conocido como resistencia antimicrobiana (RAM), se ha convertido en una de las principales preocupaciones globales, respaldada por datos e informes cada vez más alarmantes.

El mal uso y abuso de medicamentos dirigidos contra bacterias, virus, hongos y parásitos es la causa principal de este problema, con el ser humano como principal responsable de esta inminente amenaza de autodestrucción. Hoy en día, el conocimiento adquirido nos permite anticipar el impacto futuro. Por ejemplo, antes de una cirugía mayor, dependemos de un antibiograma para evaluar los riesgos, ya que la duración de la estancia hospitalaria puede extenderse, incrementando el uso de fármacos más costosos y, en consecuencia, los costos de la atención sanitaria.

Cada año se diagnostican al menos 480.000 casos de tuberculosis multirresistente, y se empiezan a observar complicaciones similares en la lucha contra el VIH y la malaria. Este panorama exige una respuesta global urgente para frenar el avance de la RAM y proteger nuestra salud presente y futura.

El mal uso de los antimicrobianos incluye casos como su consumo por personas con infecciones virales, como resfriados y gripe, donde son ineficaces, o su administración como promotores del crecimiento en animales y para prevenir enfermedades en animales sanos. Los microbios resistentes a los antimicrobianos están presentes en personas, animales, alimentos y en el medio ambiente (agua, suelo y aire), y su propagación es alarmantemente amplia. Pueden transferirse entre humanos y animales, incluso a través de alimentos de origen animal, así como de persona a persona. Existen factores como el control deficiente de infecciones, condiciones sanitarias inadecuadas y la manipulación incorrecta de alimentos contribuyen significativamente a la propagación de la resistencia antimicrobiana. Ante esta preocupante realidad, organismos internacionales y fundaciones redoblan esfuerzos para concienciar sobre la importancia del uso racional y responsable de los antimicrobianos, buscando mitigar los riesgos y proteger la salud global.

Es necesario intensificar los esfuerzos para sensibilizar al público y a las partes interesadas sobre la RAM. El tema de este año insta a la comunidad global a educar, comprometerse y adoptar acciones concretas frente a esta amenaza. Eventos clave como la Reunión de Alto Nivel de la ONU y la Cuarta Conferencia Ministerial sobre RAM en 2024 representan oportunidades cruciales para impulsar compromisos políticos y financieros, fortaleciendo el liderazgo y la rendición de cuentas a todos los niveles. La acción debe ser inmediata y para recordarla se estableció la semana del 18 al 24 de noviembre, la semana mundial de concientización sobre la RAM. "EDUCAR. PROMOVER. ACTUAR AHORA".

**Dr. Juan Rosa**  
Director